



独立行政法人地域医療機能推進機構 船橋中央病院

地域医療連携室から

2020年 1月 VOL.34

〒273-8556 船橋市海神6-13-10

発行：地域医療連携室

☎047-433-2111(代表) 直通FAX 047-433-7086

新年のご挨拶

独立行政法人地域医療機能推進機構 船橋中央病院
院長 横須賀 収



明けましておめでとうございます。

当院は、今年も、東葛南部の地域包括ケアを推進するために、努力して参る所存でございます。そのためにも地域の医療機関の皆様と密接に連携して参りたいと思っております。

当院は、2017年から二次救急をお手伝いさせていただき、一昨年から、訪問看護ステーションを開設しております。

また、今春からは地域包括ケア病棟を開設する予定ですので、ご利用いただきたいと思っております。

今年も宜しく願い申し上げます。



お知らせ

令和1年12月1日より電子カルテシステムを導入いたしました。

電子カルテ運用の不慣れなどに伴い診療時間や待ち時間が長くなる等のご迷惑をおかけすることがあるかと存じます。ご理解ご協力をいただければ幸いです。



予約診療について

地域医療連携室では、医療機関さまからのご連絡による予約診療を行っています。

事前に診療予約をいただくことにより、患者さまの待ち時間短縮など優先診療を行っています。

ホームページから診療依頼書をダウンロードしてFAXいただくか、下記予約専用電話にて承っております。

☎予約専用電話：047-433-8730

(診療に関するお問合せ等は047-433-2111(代)までお願い致します)

直通FAX：047-433-7086



地域医療連携医証書について

船橋中央病院と地域の医療機関さまで、地域医療の機能分担を推進し、患者さまの為の綿密な医療連携を図ることを目的とします。ご希望の医療機関さまへは、迅速に手配をさせていただきます。

施設名称の変更等により再発行が必要な場合も地域医療連携室までお気軽にご連絡ください。





2020年 新年明けましておめでとうございます。

明治・大正・昭和・平成の時代から令和になり医療の進歩もめまぐるしい日々ですが、皮膚科からの皮膚へのケア指導内容はずっとこれからも、大きくは変わらないでしょう。

それは何でしょうか。

皮膚を健康に維持させる為には・・・

「自分で皮膚を刺激しない」

「皮膚を傷つけない」

「皮膚を優しくいたわる」



毎日の生活の中で「清潔にする」ことです。連日シャワー、入浴を心がけましょう。

※入浴を主治医に禁止されている場合は相談して下さい。

冬は室内と風呂場の寒暖差がありますので、室温と風呂場の温度を調節しましょう。

入浴前に風呂場の温度をシャワーで温めてから入室すると良いです。40度以上の熱い湯の長時間の入浴は乾燥を悪化させます。痒みを悪化させてしまいます。

痒みがあるとき、爪で掻きむしったり、タオルでこすったりすると皮膚が傷つき、炎症が広がります。結果、痒みの悪化を招きます。石鹸の泡で体を優しく洗いましょう。

皮膚はご自身を守ってくれる巨大臓器です。一年中、大切に優しくいたわってあげてください。そうすると皮膚はゆっくりと時間をかけて痒みを訴えなくなり、静かにおとなしくなってくれます。

今年も皆様の皮膚が健康な状態で維持できることを心から願っております。

2020年、皆様にとって良き年になりますように。

室内の乾燥も皮膚への影響が出ます。是非、室内の加湿を考えて下さい。加湿器がない場合は洗ったタオルなどを部屋干しすると良いです。

※ストーブの近くには干さないで下さい。火事の原因になります。



冬は特に皮膚全体が乾燥しますので保湿剤を外出前や就寝前に塗布すると乾燥からの痒みを予防できます。



『息苦しいので・・・〇〇することをあきらめてしまっていないですか？』

～知ってほしい「呼吸リハビリテーション」のこと～

リハビリテーションとくくと、脳梗塞や骨折の後などに行うイメージが強いと思います。呼吸リハビリテーションとは、病気や外傷によって呼吸器に障害が生じた患者さまに対して、可能な限り機能を回復し、あるいは維持することによって症状を改善し、患者さま自身が自立した日常や社会生活を送れるように継続的に支援する医療です。

呼吸器の病気によって日常生活や仕事、趣味などが制限されていませんか？呼吸リハビリテーションにより息苦しみの症状が軽くなり、動けるようになることであきらめていたことを再開してみませんか？



お知らせ

船橋市主催で『難病患者と家族のつどい』が開催されます。
令和2年3月6日（金）午後2時から午後4時まで 船橋市保健福祉センターにて
「慢性呼吸器疾患の呼吸リハビリテーション」というテーマです。ぜひご参加ください。

慢性呼吸器疾患看護認定看護師 中川 文

第7回NSTセミナー終えて

令和元年11月11日、NST委員会主催による、第7回NSTセミナーを開催いたしました。

今回は、当院藤代静華 糖尿病看護認定看護師、内科・松本剛医師により「糖尿病と栄養」をテーマに講演をさせていただき、地域の医療職、院内スタッフ、合わせて93名の方々にご参加いただきました。

藤代看護師の講演は、血糖変動のある患者さまの症例と中川保健師の運動療法を交えて、高齢者の医原性サルコペニア、リハ栄養介入時のリハ栄養診断・アセスメント方法についてお話ししました。



松本医師の講演では、栄養療法には良好な血糖コントロールと体重コントロールの維持が大切で、栄養管理と血糖管理の両立には、正解・不正解はなく、その人にあったオーダーメイドな医療が必要であることを、講演いたしました。

どちらの講演も興味深く、有意義な時間となりました。今後も今回のセミナーで学んだことを日々のNST活動に活かしていきたいと思っております。

管理栄養士 野木 由美子

外来診療予定表

専門外来は直接各科外来へお問い合わせください。
青字の医師は紹介患者さまのご予約が可能です。
2020年1月 現在

		月	火	水	木	金	備考		
内科	初診	午前	中山(呼吸器) 小澤(血液)	齋藤(呼吸器) 嶋田(消化器)	石川(呼吸器) 関本(消化器)	石塚(血液) 加藤(消化器)	横須賀(消化器) 新井(血液)	※水曜関本医師の地域連携予約枠は午後	
	再診	午前	武田(真)/木内	小島/武田(真)	石塚/小暮	中山/深澤	清水		
		午後	武田(真)/関	武田(真)	石塚	深澤			
	専門外来	[消化器]	午前	加藤/土屋/笠貫	土屋/金子	白井	関本/嶋田	加藤/網仲	※外来予約制
			午後	加藤		小暮/白井	関本/嶋田	加藤/清水/網仲	
		[血液]	午前		石塚	小澤		深澤	※外来予約制
			午後	深澤	石塚/滝口	小澤	小澤	深澤	
		[循環器]	午前		梶山	矢嶋		佐藤(貴)	※外来予約制
			午後		梶山/西堀	市本		宮山	
		[呼吸器]	午前	小島		酒寄	小島	石川	※外来予約制
			午後	小島	石川		小島	穴澤	
		[糖尿病]	午前	松本	松本/落合		武田(健)	松本	※外来予約制
			午後	松本/河村	松本	松本	武田(健)	松本	
	[腎臓]	午後		杉原	濱野			※外来予約制	
	[肝炎]	午前			横須賀			※外来予約制	
		午後			横須賀				
[神経内科]	午前			狩野	平野		※外来予約制		
[和漢]	午後					高橋	※外来予約制		
外科	午前	西田 高橋(予約制)	佐藤/宇野	高原	宇野/西田 志田	高原/大野	紹介専用枠あり(月-金)		
	午後	高橋(予約制)					乳腺・甲状腺は休診中		
血管外科	午後					石田(予約制)			
小児外科			佐藤(~11:00)		佐藤(12:30~15:00)				
ヘルニア外科			佐藤(~11:00)			佐藤(13:30~15:00)			
整形外科	午前	山下(正)/佐々木 奥山	山岡/山下(桂) 山下(正)	山岡/山下(桂) 森川	山岡/山下(桂) 奥山	山岡/山下(桂) 佐々木/降旗	紹介専用枠あり(月-金)		
	午後		小児股関節外来		村田	高相(第2・4週)			
形成外科	午前	富塚/内田/張	富塚/張	内田/張	休診	富塚/張			
皮膚科	午前	山下	山下	山下	栗原	山下			
泌尿器科	午前	関田/松井/非常勤	交替制	関田/松井	関田/松井	関田/加藤 (1・3・5週)/(2・4週) 松井	※受付時間 8:00-10:30		
眼科	初診	秋山	中山	大学非常勤	五十嵐	大学非常勤			
	再診	五十嵐/中山 大学非常勤	大学非常勤	五十嵐/中山 秋山	中山/秋山 大学非常勤	秋山	※火曜は10時まで		
婦人科	午前	小林	小林	小林	小林	小林			
小児科	午前	岩崎	原	大嶋	安部	古川	※1歳半・3歳児 健診(個別健診) 木曜午後予約制		
	午後				安部(健診のみ)				
耳鼻咽喉科	午前		交替制(8:00-11:00)	鈴木(8:00-10:00)	沖崎(8:00-11:00)	河合(8:00-11:00)			
	午後			木下(13:30-15:00)		高橋(14:00-15:30)			
歯科口腔外科	午前	高橋/小河原 石毛/鈴木(理) 小池	高橋/小河原 石毛/鈴木(理) 小池	高橋/小河原 石毛/鈴木(理) 小池	高橋/小河原 石毛/鈴木(理) 小池	高橋/小河原 石毛/鈴木(理) 小池			
産科	午前	栗本/高瀬	関根/山下	大亀/淀川	永野/鈴木	後藤(俊)/後藤(瑞)	※予約制 (問合せは 14:00-16:00)		
	午後	母乳外来 助産外来	助産外来 2週間健診/家族学級	母乳外来	母乳外来 助産外来	助産外来 2週間健診			
総合診療・救急科	午前/午後	大塚	大塚	大塚	大塚	大塚			
放射線科	午前	非常勤	根本	根本	非常勤	根本	原則断患の受付はして おりません。		