



「健康コラム」

病気と予防のお話し ～JCHO 船橋中央病院から～

第26回 手はきちんと洗えていますか？ ～手指衛生、洗い残しの多い場所について～

健康管理センター 看護師一同

こんにちは、日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。JCHO 船橋中央病院 健康管理センター看護師です。今回は、感染予防の要となる手指衛生についてお話しします。皆様、手はきちんと洗えていますでしょうか？

当センターでは、3年前よりコロナ感染予防の一環として、健康診断をお受けいただいたお客様を対象に手洗いチェックを実施しております。約300名以上のお客様の手洗い方法を確認いたしましたところ、皆様の洗い残しに共通点があることがわかりました。

- ①利き手の洗い残しが多い。
- ②指の間、爪の周囲、手首、親指に洗い残しが多い。
- ③手荒れや皺のある部分に洗い残しが多い。

いつもきちんと洗っていると思っていても意外と洗い残しがあります。洗い残し易い部分を意識して手洗いを行うと、普段の手洗いが、より良いものになっていくのではないのでしょうか。

現在当センターでは、健康診断当日にご希望のお客様に限り、無料で手洗いチェックを行っております。ご興味のある方は是非、当センターの健康診断と併せてご検討ください。よろしくお願ひ致します。