



超音波を用いた肝線維化診断 ～世界が認めたフィブrosキャン®による肝硬度測定～

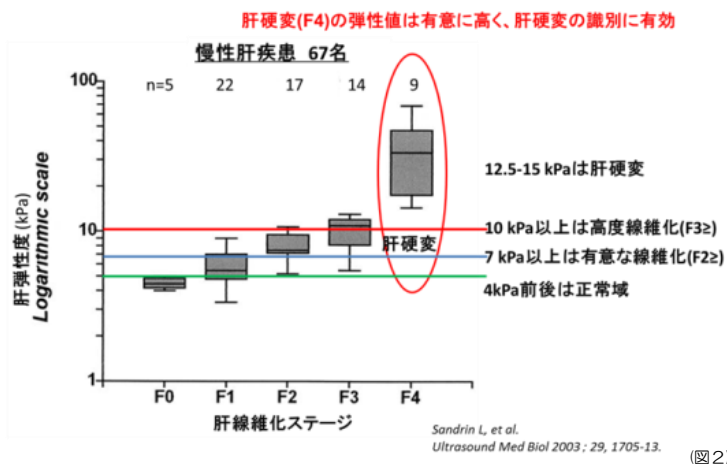
慢性肝疾患症例のマネージメントには肝線維化の程度を把握することが不可欠です。その評価法は、従来は肝生検がゴールドスタンダードでしたが、今では超音波を利用した肝硬度測定が世界的標準法として広く認知されています。当院腹部超音波室は、2017年より肝硬度測定器(フィブrosキャン®)を導入し、診療に活かしています(図1)。



(図1)

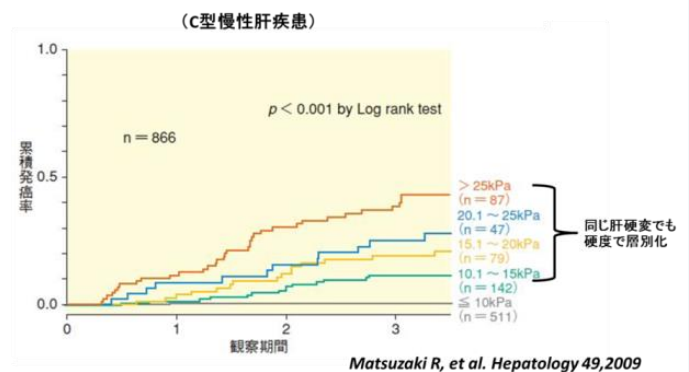
肝硬度の測定原理ですが、皮膚表面から肝臓に超音波振動を伝え、その振動波の伝わる速度から肝臓の硬さを数値化します。肝臓に線維化が起こり硬くなればなるほど、振動が早く伝わることから、線維化の度合を数値で示すことができるのです。図2の如く、肝線維化の程度と肝硬度は相関しており、肝硬変であればこのくらいの肝硬度の値というカットオフ値も明確化されています。

フィブrosキャンで測定した肝硬度値は線維化ステージと相関する



肝硬度は肝発癌の目安となり得る

肝硬度は単に硬さを表すだけでなく、独立した一つの「肝機能検査」



近年、メタボリックシンドロームの亜型として、脂肪性肝疾患が増加しています。超音波B-modeによる形態診断だけでは、肝脂肪沈着の影響により「予後の良い単純性脂肪肝」なのか、「線維化を伴った脂肪性肝炎なのか」の診断に苦慮することがあります。肝硬度測定により、多数存在する脂肪肝症例から、治療介入すべき高度線維化脂肪性肝炎を識別することが可能となるのです。

更に、肝硬度測定は肝発癌と密接な影響があります(図3)。高い肝硬度を有する症例は肝発癌ハイリスク群として頻回の画像検査でフォローアップしていく必要があります。肝硬度と静脈瘤や生命予後などとの関連も報告されており、肝硬度は単なる肝線維化の反映のみならず、一種の肝機能検査とみなすことができます。(次頁へ)

肝硬度測定にかかる時間は5分程度と短時間、振動を軽く感じる程度で侵襲は殆どありません。フィブロスキャンによる肝硬度を測定は、2011年より保険適応となっていますが(200点)、我が国で同機械を導入している施設は174施設とまだ多くありません(2020年7月末。業者資料)。当施設では2019年度の1年間に1558例の肝硬度測定を行い、実績を積んできました。

トランスアミナーゼの上昇が遷延しているような慢性肝障害や脂肪肝症例の肝線維化の評価や治療計画において、肝硬度測定は有用です。測定の繰り返しも容易で、経過観察にも応用できます。肝障害の患者様の診療の一助となる肝硬度測定をご希望の場合、是非とも当院内科に御紹介くださるようお願い申し上げます。

是永 圭子（健康管理センター医長）

がん医療における地域連携 ～第1回がん化学療法研修会～

今年8月24日より当院では外来がん化学療法を行っている患者さんを対象に「連携充実加算」の算定を開始しました。「連携充実加算」は、外来における抗がん剤治療の質を向上させることを目的として本年度より新設されました。患者さんにレジメン（治療内容）を提供し、状態を踏まえた必要な指導を行うとともに、地域の薬局に勤務する薬剤師を対象とした研修会実施等の連携体制を整備していくことが求められています。



この度、9月9日に第1回がん化学療法研修会(当院における外来化学療法の概要)を開催しました。近隣保険薬局との意見交換では、不足と感じている患者情報内容の共有など、連携強化に向けた第一歩となりました。

今後はWebシステムを利用した研修会の開催を検討しています。これからも当院と他の医療機関および保険薬局との連携を強化し、より良質かつ安全ながん医療を提供できるよう努めてまいります。ご協力のほどよろしくお願い致します。

樋口 裕樹（外来がん治療認定薬剤師）

川嶋 範子（がん化学療法看護認定看護師）

地域包括ケア病棟の紹介

地域包括ケア病棟は、令和2年3月から新しく開設されました。急性期治療を経過してもすぐに在宅復帰することに不安のある患者さまに対して診療・看護・リハビリを行うことを目的とした病棟になります。

地域包括ケア病棟の特徴は、多目的室があることです。そこでは、リハビリや看護師が企画したレクリエーションを行っています。昨年度の試験運用中は秋の大運動会やハロウィンで「かぼちゃを探せ」など、季節に合わせたイベントを開催しました。新型コロナの影響で現在はレクリエーションは行えていませんが、落ち着いたら再開できるよう計画を立てています。



私たちは、患者さまやご家族が希望する退院場所に帰れるよう支援し、その患者さまに合わせた個別的な看護を皆で提供できるよう日々取り組んでいます。レスパイト入院や摂食嚥下障害のある方への嚥下訓練など地域からの入院にも対応しています。

お問い合わせは

地域連携室(047-433-2111(代表))

までお願い致します。

宮 亜紀子(地域包括ケア病棟看護師長)

予約診療について

地域医療連携室では、医療機関さまからのご連絡による予約診療を行っています。

事前に診療予約をいただくことにより、患者さまの待ち時間短縮など優先診療を行っています。

ホームページから診療依頼書をダウンロードしてFAXいただくか、下記予約専用電話にて承っております。

☎予約専用電話：047-433-8730
(診療に関するお問合せ等は047-433-2111までお願い致します)
直通FAX：047-433-7086

患者さまご本人による予約は行っておりません。



地域医療連携医証書について

船橋中央病院と地域の医療機関さまで、地域医療の機能分担を推進し、患者さまの為に綿密な医療連携を図ることを目的とします。ご希望の医療機関さまへは、迅速に手配をさせていただきます。

施設名称の変更等により再発行が必要な場合も地域医療連携室までお気軽にご連絡ください。



外来診療予定表

専門外来は直接各科外来へお問い合わせください。
青字の医師は紹介患者さまのご予約が可能です。

2020年10月 現在

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 備考 | |
|----------|-------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------|
| 内科 | 初診 | 午前 | 山口(消化器) 小澤(血液) | 中山(呼吸器) 嶋田(消化器) | 石川(呼吸器) 関本(消化器) | 石塚(血液) 加藤(消化器) | 横須賀(消化器) 新井(血液) | ※水曜関本医師の地域連携予約枠は午後 |
| | 再診 | 午前 | 武田(真)/佐々木 | 小島/武田(真) | 石塚/澤田 | 中山/深澤 | 清水 | |
| | | 午後 | 武田(真)/関 | 武田(真) | 石塚 | 深澤 | | |
| | [消化器] | 午前 | 加藤/土屋/笠貫 | 土屋/山口 | 白井 | 関本/嶋田 | 加藤/網仲 | ※外来予約制 |
| | | 午後 | | | 白井 | 関本/嶋田 | 加藤/網仲 | |
| | [血液] | 午前 | | 石塚 | 小澤 | | 深澤 | ※外来予約制 |
| | | 午後 | 深澤 | 石塚/磯貝 | 小澤 | 小澤 | 深澤 | |
| | [循環器] | 午前 | | 梶山 | 山崎 | | 平賀 | ※外来予約制 |
| | | 午後 | | 佐藤/西堀 | 中山(崇) | | 宮山 | |
| | [呼吸器] | 午前 | 小島 | | 酒寄 | 小島 | 石川 | ※外来予約制 |
| | | 午後 | 小島 | 石川 | | 小島 | 穴澤 | |
| | [糖尿病] | 午前 | 松本 | 松本/青野 | | 武田(健) | 松本 | ※外来予約制 |
| | | 午後 | 松本/河村 | 松本 | 松本 | 武田(健) | 松本 | |
| | [腎臓] | 午後 | | 杉原 | 濱野 | | | ※外来予約制 |
| | [肝炎] | 午前 | | | 横須賀 | | | ※外来予約制 |
| [神経内科] | 午前 | | | 平野 | 狩野 | | ※外来予約制 | |
| [和漢] | 午後 | | | | | 高橋 | ※外来予約制 | |
| 外科 | 午前 | 西田 高橋(予約制) | 佐藤/宇野 | 高原 | 宇野/西田 志田 | 高原/西田 | 紹介専用枠あり(月-金) | |
| | 午後 | 高橋(予約制) | | | | | 乳腺・甲状腺は休診中 | |
| 血管外科 | 午後 | | | | | 石田(予約制) | | |
| 小児外科 | | | 佐藤(~11:00) | | 佐藤(13:30~16:00) | | | |
| ヘルニア外科 | | | 佐藤(~11:00) | | | 佐藤(13:30~15:00) | | |
| 整形外科 | 午前 | 山下(正)/阿部 佐々木 | 山下(桂)/山下(正) 山岡/賀 | 佐々木/山岡 (2・4週) | 山下(桂)/賀 山岡 | 山下(桂)/阿部 佐々木/山岡 (1・3・5週) | 紹介専用枠あり(月-金) | |
| | 午後 | | 小児股関節外来 | | | | | |
| 形成外科 | 午前 | 富塚/富永/白井 | 富塚/白井 | 富永/白井 | 休診 | 富塚/白井 | | |
| 皮膚科 | 午前 | 山下 | 山下 | 山下 | 栗原 | 山下 | | |
| 泌尿器科 | 午前 | 関田/松井 非常勤 | 交替制 | 関田/松井 江東 | 関田/松井 江東 | 関田 (1・3・5週) 松井 | ※受付時間 8:00-10:30 | |
| 眼科 | 初診 | 秋山 | 中山 | 大学非常勤 | 五十嵐 | 大学非常勤 | ※受付時間 8:00-10:30 | |
| | 再診 | 五十嵐/中山 大学非常勤 | 大学非常勤 | 五十嵐/中山 秋山 | 中山/秋山 大学非常勤 | 秋山 | 火曜は10時まで | |
| 婦人科 | 午前 | 小林 | 小林 | 小林 | 小林 | 小林 | | |
| 小児科 | 午前 | 岩崎 | 鈴木 | 阿部 | 安部 | 古川 | ※1歳半・3歳児 健診(個別健診) 木曜午後予約制 | |
| | 午後 | | | | 安部(健診のみ) | | | |
| 耳鼻咽喉科 | 午前 | | 交替制(8:00-11:00) | 鈴木(8:00-10:00) | 交替制(8:00-11:00) | 新井(8:00-11:00) | | |
| | 午後 | | | 今本(13:30-15:00) | | 山崎(14:00-15:30) | | |
| 歯科口腔外科 | 午前 | 高橋/小河原 才藤/鈴木 小池 | 高橋/小河原 才藤/鈴木 小池 | 高橋/小河原 才藤/鈴木 小池 | 高橋/小河原 才藤/鈴木 小池 | 高橋/小河原 才藤/鈴木 小池 | | |
| 産科 | 午前 | 栗本/高瀬 | 関根/山下 | 大亀/小堀 | 永野/鈴木 | 後藤(健)/後藤(産) | ※予約制 (問合せは 14:00-16:00) | |
| | 午後 | 母乳外来 助産外来 | 助産外来 2週間健診 | 母乳外来 | 母乳外来 助産外来 | 助産外来 2週間健診 | | |
| 総合診療・救急科 | 午前/午後 | 大塚 | 大塚 | 大塚 | 大塚 | 大塚 | | |
| 放射線科 | 午前 | 非常勤 | 根本 | 根本 | 非常勤 | 根本 | 原則断絶の受付はして おりません。 | |