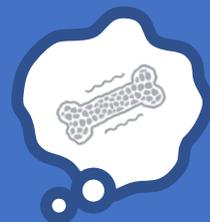


# 骨の健康生活

参加費  
無料

## はじめませんか



よく聞くけれど、詳しくはわからない骨密度。

これからは、外からは見えない骨の健康も意識してみませんか？

日時：令和 **6**年 **10**月 **3**日（**木**）

15:00～16:00（受付 14:30～）

VR体験希望の方は13:50にご来場ください。

場所：船橋市中央公民館 講堂

定員：60名

（予約優先・当日も定員に達するまで先着順で受け付けます）

講師：JCHO船橋中央病院

歯科医師・歯科衛生士「骨粗鬆症とお口の深い関係」

管理栄養士「骨を強くする食事 秋冬メニュー」

理学療法士「コツコツ体操教室」

講演会前に /

VRで骨粗鬆症体験  
してみませんか？

（14:00～講演会開始前 先着順）



### 第2回の予定

日時：令和7年2月下旬 場所：船橋市内公民館

整形外科医師・栄養士・理学療法士 によるお話を予定しています。

予約方法 お電話にてお申し込みください

TEL **047(433)2111** 月～金 9:00～17:00（土日祝を除く）

船橋中央病院 地域連携室