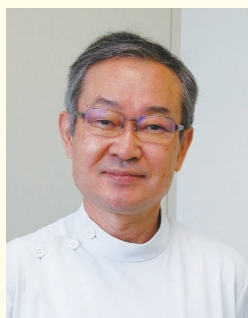




ご挨拶

院長補佐・小児科部長 星岡 明



この4月に院長補佐・小児科部長として船橋中央病院に赴任いたしました星岡と申します。千葉県を65歳で定年後にこちらに参ったという変わり種です。また、当院には小児科医が長い間不在でした。15年ぶりの小児科常勤医となります。よろしくお願いたします。

私は1983年に千葉大学を卒業後、千葉大学小児科に入局し、東京都立墨東病院、千葉市立海浜病院などを経て、2002年から千葉県こども病院アレルギー・膠原病科に勤務し、2016年からの6年間は病院長を務めておりました。当時の千葉県がんセンター長であった現在の当病院院長の山口武人先生と、この時にいろいろな会議で一緒でした。そのご縁もあり、こちらに赴任となりました。病院長としていろいろな経験をいたしましたので、院長補佐として船橋中央病院の発展、ひいては地域医療の発展のお役にたてればと思います

管理職業務が長くなりましたが、私にとっては、こども達を診察している時間が一番幸せな時間です。多くのこどもたちと出会ってきた経験をいかし、院内のスタッフと力を合わせて地域のこども達が健やかに育っていくお手伝いをいたします。船橋・東葛地区のクリニック、病院の先生方との連携を密にして、また、千葉県こども病院や千葉大学など県内の多くの先生方とのつながりをいかして、こどもたちとご家族に安心していただける医療を提供し、船橋・東葛地区の小児医療に貢献したいと考えています。なお、専門はアレルギー、リウマチ・膠原病、免疫不全です。何卒よろしくお願申し上げます。

小児科外来



	月	火	水	木	金
担当医	星岡	星岡／交替制	星岡／交替制	星岡／交替制	星岡

受付時間：8：00～11：00（診療開始 9：00～）

※ご予約は、月・火・木・金 10：00 地域連携室までご連絡ください。



令和元年に地域包括ケア病棟が開設しました。しかし、新型コロナの対応のため1年以上閉鎖、令和4年4月より再稼働となりました。急性期治療を経過され、もう少しリハビリが必要な方や退院支援が必要な方が、安心・安全に在宅へ退院できるよう、日々看護を行っています。そして、在宅療養のかたを介護されているご家族の休息を目的としたレスパイト入院や、嚥下障害のある方の嚥下評価・嚥下訓練を目的とした入院も受け入れています。



季節ごとのデコレーション

今回は、当院で行っているレスパイト入院と嚥下評価・嚥下訓練についてご紹介したいと思います。

はじめにレスパイト入院ですが、入院期間は数日から最長2週間を目安としています。対象者は、医療行為（インスリン注射、経管栄養、吸引、褥瘡処置など）の必要なかたです。ご家族が安心して休息できるよう、看護の提供を行っています。ご要望などありましたら可能な限り対応していきたいと考えております。

次に嚥下評価・嚥下訓練ですが、入院期間は10日間程度でその間に検査と訓練を行います。食事をしている時に、飲み込みづらい、むせてしまうなどがある方が対象です。摂食嚥下の認定看護師とともに、その方に合わせた食事のしかたや嚥下訓練を行っています。退院後も安全に食事ができるよう、食事内容、介助方法や嚥下訓練について、ご家族にもパンフレット等で説明を行います。



レクリエーションの様子（現在は見合わせています）

このようなレスパイト入院や嚥下評価・嚥下訓練の患者さまなど、地域包括ケア病棟を必要とされるかたがいらっしゃいましたら、お問い合わせ先は患者サポートセンターとなっておりますのでお気軽にお問い合わせください。





COVID-19の感染状況が続く中でできる血糖管理とは

糖尿病看護 特定認定看護師 藤代 静華

COVID-19の感染状況が第7波まで続くにあたり、患者さまの生活状況も大きく変化してきました。感染を恐れ、自宅で過ごす時間が増え運動不足になる方、外食などを避けてテイクアウトの食事を選択する方など様々な血糖管理に影響するライフスタイルが変化してきています。しかし、患者さま方は変化したライフスタイルを受け入れ、今後どのように自分の血糖を管理していくか考えなくてはなりません。その血糖管理において情報提供したり、アドバイスしたり、その人らしい生活ができるように支援するのが私たち看護師の役割であります。

そのような中で私たちの企画する糖尿病教室も変化しており、今までは患者さま同士が集まりコミュニケーションを取りながら在宅での生活の工夫を話し合う糖尿病教室でしたが、2年前から集団教室は感染管理上控えており、外来フロアでの糖尿病週間イベントを実施しています。(昨年実施した内容は右記のとおり)

糖尿病週間イベントの内容

- 健康運動指導士による自粛期間中の運動不足予防
- 糖尿病患者の感染予防対策
- 日本糖尿病協会からの「糖尿病とともに生きる人への案内配布」
- 血糖測定の実施(測定希望者)
※個別相談が必要な方は随時実施



対象の方は2年前までは病棟の入院患者、外来患者と1か月前より声掛けしていましたが、近年はその日の外来患者さまのみを対象とし、待ち時間を利用し声をかけています。

今年度もどのような形で糖尿病を啓蒙できるか先の見えない不安でいっぱいですが、在宅でどのように血糖コントロールしていけばいいのか悩んでいる患者さま・ご家族の力になれるようにお話を聴いていきたいと思っておりますので、ぜひ外来受診の際にはお声掛けいただけたら嬉しく思います。

今年の全国糖尿病週間は

11月13日(日)~11月19日(土)
です

今、糖尿病とともに生きる人へ

新型コロナウイルス感染症に負けない毎日を過ごすために



🍎 予約診療について 🍎

地域連携室では、医療機関さまからのご連絡による予約診療を行っています。

事前に診療予約をいただくことにより、患者さまの待ち時間短縮など優先診療を行っております。

ホームページから診療依頼書をダウンロードしてFAXいただくか、下記予約専用電話にて承っております。

予約専用電話 047-433-8730

(診療に関するお問合せ等は047-433-2111までお願い致します)

直通FAX 047-433-7086

※患者さまご本人による予約は行っていません。

🍎 地域医療連携医証書について 🍎

船橋中央病院と地域の医療機関さまで、地域医療の機能分担を推進し、患者さまの為の綿密な医療連携を図ることを目的とします。ご希望の医療機関さまへは、迅速に手配をさせていただきます。

施設名称の変更等により再発行が必要な場合も地域連携室までお気軽にご連絡ください。



外来診療予定表

2022年10月 現在

			月	火	水	木	金	備考	
内科	初診	午前	山口(消化器) 小澤(血液)	嶋田(消化器) 中山(呼吸器)	浅野(消化器) 石川(呼吸器) 清水(め)(一般)	加藤(消化器) 石塚(血液)	藤谷(消化器) 新井(一般)	※紹介専用予約枠あり	
		再診	午前 午後	武田/佐々木 武田/関	小島/武田 石川/武田	石塚/藤谷 石塚	中山/深澤 中山/深澤	相関/網仲 相関/網仲	
	専門外来	消化器	午前 午後	加藤/土屋 加藤	山口/土屋	白井	嶋田/浅野 清水(理)/浅野	加藤 加藤	
			血液	午前 午後		石塚/小澤 石塚/蓮沼	小澤 小澤		深澤 深澤/岩井
		循環器		午前 午後		鈴木 吉野/西堀	吉野 中山(崇)/長谷川		千葉
			呼吸器	午前 午後	小島 小島		齋藤	小島 小島	石川 勝俣
		糖尿病		午前 午後	松本 松本/上	松本/仲 松本		落合 落合	松本 松本
			腎臓	午後		杉原(1・3・5週)	濱野		
		神経内科	午前			平野	青山		
		和漢	午後					高橋	
		小児科	午前	星岡	星岡/平井	星岡/交替制	星岡/交替制	星岡	
			午後	星岡(予約制) 予防接種・健診			真戸原(予約制) 1歳半・3歳児健診		
	外科	午前	郷地/西田	佐藤/宇野	郷地/高原	宇野/西田/志田	郷地/高原/横田	※紹介専用予約枠あり ※血管外科は予約制 (外科外来)	
	血管外科	午後	石田(2・4週)				石田(1・3・5週)		
小児外科			佐藤(~11:00)		佐藤 (13:30~16:00)				
ヘルニア外科			佐藤(~11:00)			佐藤 (13:30~15:00)	※紹介専用予約枠あり		
整形外来	午前	山下(正)/阿部 佐々木	山下(桂)/山下(正) 鈴木/山岡	佐々木(2・4週) 山岡/中島	山岡/阿部 山下(桂)/鈴木	山下(桂)/山岡 佐々木(2・4週)	※紹介専用予約枠あり		
	午後		小児股関節外来						
形成外科	午前	小島/岡本		岡本		小島/岡本	※紹介専用予約枠あり		
皮膚科	午前	北村		川島		川島			
泌尿器科	午前	関田/藤本	関田/柴田	関田/江東	中村/江東	関田/中村	※紹介専用予約枠あり		
	午後			宮本/関田	関田/中村/江東	中村	※受付時間8:00~10:30		
眼科	初診		秋山	中山	大学非常勤	五十嵐	大学非常勤		
	再診	午前	五十嵐/中山 大学非常勤	大学非常勤	五十嵐/中山/秋山	中山/秋山 大学非常勤	秋山	※紹介専用予約枠あり 受付時間 火曜は10時まで	
婦人科	午前	小林	小林	小林	小林	小林	※紹介専用予約枠あり		
耳鼻咽喉科	午前		交替制 (8:00~11:00)	鈴木 (8:00~10:00)	交替制 (8:00~11:00)	浜崎 (8:00~11:00)			
	午後	黒崎 (13:30~15:00)		新井 (13:30~15:00)		山崎 (14:00~15:30)			
歯科口腔外科	午前	小河原/高橋/才藤 鈴木/佐藤	小河原/高橋/才藤 鈴木/佐藤	小河原/高橋/才藤 鈴木/佐藤	小河原/高橋/才藤 鈴木/佐藤	小河原/才藤 鈴木/佐藤	※紹介専用予約枠あり		
産科	午前	高瀬/交替制	関根/森岡	大亀/石川	栗本/永野	栗林/交替制			
	午後	母乳外来 助産外来	助産外来 2週間健診	母乳外来	母乳外来 助産外来	助産外来	※外来予約制 問合せは14:00~16:00		
総合診療・救急科	午前/午後	大塚	大塚	大塚	大塚	大塚			
放射線科	午前	非常勤	根本	根本	非常勤	根本	原則新患の受付はしておりません		