

健康管理センターのご案内

健康管理センター長 是永 圭子

JCHO船橋中央病院健康管理センターは、「安全で精度の高い検査、疾病の早期発見と予防、受診者の安心と満足」を理念に、年間健診数は2万件を超える人間ドック・定期健診・生活習慣病健診・保健指導等を行っています。また、船橋市ドックの方（40歳以上で国保に加入もしくは後期高齢者医療制度に加入している方）も受け入れており、地域住民の方の健康の保持・増進に貢献するべく努めています。



当センターの特色としては、病院併設機関である事を活かして、

- 1 CT・超音波など最新機器を用いた各分野における認定技師・専門医師による検査・診断
- 2 迅速な精密検査の施行
- 3 治療が必要な疾病が発見された場合の、速やかな受診への対処

が挙げられます。

最新医療機器を用いたオプション検査としては、腹部超音波機器を用いたものでは肝硬度測定（慢性肝疾患のステージ診断に有用）、脂肪肝における肝脂肪定量などがあります。CT検査を用いたものでは、最新の画像再構成技術を用い、被曝の少ない高精度の肺がん検診CTがあります。内臓脂肪CT計測や冠動脈疾患のリスクを評価する心臓カルシウムCT検診も近い将来ラインナップされる予定です。

次ページへつづく ➡



内視鏡検査では、上・下部消化管内視鏡とも高精度の機器を取り揃えており、苦痛の少ない経鼻上部消化管内視鏡検査も数多くの実績があります。これら特殊検査で疾病が発見された場合は、かかりつけ主治医先生にも情報を迅速に提供・還元させていただいています。

これからも地域社会と連携し、みなさまの健康保持・増進にお役に立てる様に、スタッフ一同日々研鑽しておりますので、何卒宜しくお願い申し上げます。

— 健康診断に追加して受けられるオプション検査（一部抜粋） —

画像検査	
上部消化管内視鏡 (経口・経鼻)	経口のみならず、比較的苦痛の少ない経鼻内視鏡も数多く施行しています
大腸内視鏡	日帰り、1泊ドックいずれでも検査対応可能です
腹部超音波	日本超音波医学会認定技師により検査を行い、学会専門医が診断しています
肝硬度・ 脂肪肝定量	肝臓の硬さと脂肪量を測定する新技術です。肝臓の状態の把握が可能です
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞を採取し、子宮頸がん検診を行います
経膈超音波	頸がん検診と同時に、卵巣・子宮の異常の有無を診断します
マンモグラフィー	乳房専用のレントゲン検査で、少ない放射線の量で安全に乳がんのスクリーニングを行います
乳腺超音波	超音波で乳がん検診をおこないます。乳腺の厚い方や若い方の診断に適しています
肺ドック	ヘリカルCT検査と喀痰検査により肺がんや肺気腫などの早期発見を行います
脳ドック	MRI/MRA検査と頸部超音波検査のセット検査で診断を行います
動脈硬化 (CAVI/ABI)	両手両足の血圧を同時に測定することで、血管の硬さ、血管の詰まり具合を数値で表し、血管年齢を推定します
骨密度 (DEXA法)	2種類の異なるエネルギーのレントゲンを測定部位に当てることにより骨とその他の部位を区別し、その差で骨密度を測定します。被爆量も少なく、誤差の少ない方法で、骨量測定の標準法とされています

口腔がん検診	歯科口腔外科医による口腔がん検診です
--------	--------------------

血液検査	
LOX-index	脳梗塞・心筋梗塞発症のリスクを判定します
ABC検診	ヘリコバクタ・ピロリIgG抗体とペプシノゲン検査により、胃癌リスクを評価する方法です
アレルゲン48	36項目・48種類の物質に対するアレルギーの可能性が判定されます
リウマチ スクリーニング	関節リウマチに特異的な自己抗体（抗CCP抗体）を測定します
甲状腺ホルモン	甲状腺疾患に関連する3種のホルモン（TSH・FT3・FT4）を測定します
BNP	BNPというホルモンを測定することにより、心機能低下の早期発見につながります

オプション検査のみは承る事ができません。（健康診断に追加することができます）

お問い合わせは健康管理センターまでお願い致します。

電話 **047-433-5885**（平日14時～16時）





おいしくごはんを食われていますか？

摂食・嚥下障害看護認定看護師 須藤 亜矢

食事をする時にむせたり、硬くて食べにくいと感じていませんか？
それらは「嚥下障害」の症状である可能性があります。

「嚥下障害」とは、病気や加齢などの影響で口の中のものを飲み込めなくなる状態を指し、これにより食べ物や水分をうまく飲み込めなくなってしまいます。そして、食事が進まず低栄養や脱水になることがあります。また、食べ物がのどに詰まって窒息する恐れや誤嚥性肺炎を引き起こすことがあるため、嚥下障害には注意が必要です。



嚥下障害に合わせた食事内容や食べ方の工夫で誤嚥・窒息を予防し、おいしくごはんを食べることが可能になります。

今回はその一部をご紹介します。

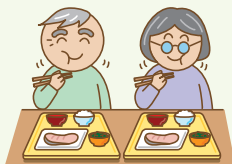
1

噛みづらい食べ物は、小さく切るなどして飲み込みやすい大きさにしてから食べましょう。



2

食べ物はよく噛んでから飲み込むようにし、口の中が空になってから次の一口を入れるよう心がけましょう。



3

毎食後歯磨きをすること、入れ歯の場合は外して洗浄するなど、口の中を清潔に保つことも大切です。



当院では、嚥下機能を回復させるための摂食・嚥下リハビリテーションを積極的に行っています。嚥下障害の原因を検索し、嚥下機能を保持・回復することでおいしくごはんを食べることをサポートさせていただきます。ぜひ患者サポートセンターまで、お気軽にお問い合わせください。

🍎 予約診療について 🍎

地域連携室では、医療機関さまからのご連絡による予約診療を行っています。

事前に診療予約をいただくことにより、患者さまの待ち時間短縮など優先診療を行っております。

ホームページから診療依頼書をダウンロードしてFAXいただくか、下記予約専用電話にて承っております。

予約専用電話 047-433-8730

(診療に関するお問合せ等は047-433-2111までお願い致します)

直通FAX 047-433-7086

※患者さまご本人による予約は行っていません。

🍎 地域医療連携医証書について 🍎

船橋中央病院と地域の医療機関さまで、地域医療の機能分担を推進し、患者さまの為の綿密な医療連携を図ることを目的とします。ご希望の医療機関さまへは、迅速に手配をさせていただきます。

施設名称の変更等により再発行が必要な場合も地域連携室までお気軽にご連絡ください。



外来診療予定表

2023年7月 現在

			月	火	水	木	金	備考	
内科	初診	午前	山口(消化器) 小澤(血液)	嶋田(消化器) 中山(呼吸器)	浅野(消化器) 石川(呼吸器) 清水(め)(一般)	加藤(消化器) 石塚(血液)	藤代(消化器) 佐久間(一般)	※紹介専用予約枠あり	
		再診	午前	武田/佐々木	木村/武田	石塚/阿部	中山/保科	相関/網仲	
	専門外来	消化器	午後	武田/関	石川/武田	石塚/阿部	中山/保科	相関/網仲	
			午前	加藤/土屋	山口/土屋/廣中		嶋田/浅野	加藤	
		血液	午後	加藤			清水(理)/浅野	加藤	
			午前		石塚/小澤	小澤		深澤	
		循環器	午後	深澤	石塚/高倉	小澤	小澤	深澤/平山	
			午前		田邊	吉野		青木	
		呼吸器	午後		吉野/西堀	中山(崇)/長谷川			
			午前	宮田		齋藤	齋藤	石川	※予約制 専門外来は直接内科外来 へお問い合わせください
		糖尿病	午後	宮田				勝俣	
			午前	松本	松本/落合		矢野	松本	
	腎臓	午後	松本/落合	松本	松本	栗林	松本		
		午後			濱野				
神経内科	午後			青墳	平野				
	午後					高橋			
小児科	午前	星岡	星岡/平井	星岡	星岡/久保川	星岡			
	午後	星岡(予約制) 予防接種・健診			石丸(予約制) 1ヶ月健診				
外科	午前	郷地/西田	佐藤/宇野	郷地/新井	宇野/西田/志田	郷地/新井/横田	※紹介専用予約枠あり		
血管外科	午後	石田(2・4週)				石田(1・3・5週)	※血管外科は予約制 (外科外来)		
ヘルニア外科			佐藤(~11:00)			佐藤 (13:30~15:00)	※紹介専用予約枠あり		
小児外科			佐藤(~11:00)		佐藤 (13:30~16:00)				
整形外科	午前	山下(正)/阿部 佐々木/交替制	山下(桂)/山下(正) 手塚/山岡	佐々木/山岡 交替制	山下(桂)/阿部 手塚/山岡	山下(桂)/山岡 真秀	※紹介専用予約枠あり		
	午後		小児股関節外来						
骨粗鬆症センター	午後	山下(正)/阿部 佐々木							
形成外科	午前	山崎				森田			
皮膚科	午前	宇佐美		今関		川島			
泌尿器科	午前	関田/丸尾/藤本	交替制	関田/丸尾/江東	丸尾/江東 中村(1・3・5週)	関田/丸尾	※紹介専用予約枠あり ※受付時間8:00~10:30		
眼科	初診	秋山	武石	大学非常勤	五十嵐	大学非常勤	※紹介専用予約枠あり		
	再診	午前	五十嵐/武石 大学非常勤	大学非常勤	五十嵐/武石/秋山	武石/秋山 大学非常勤	秋山	受付時間 火曜・金曜は 10時まで	
婦人科	午前	小林	小林	小林	小林	小林	※紹介専用予約枠あり		
耳鼻咽喉科	午前		交替制 (8:00~11:00)	鈴木 (8:00~11:00)	交替制 (8:00~11:00)	浜崎 (8:00~11:00)			
	午後	黒崎 (13:30~15:00)		新井 (13:30~15:00)		山崎 (14:00~15:30)			
歯科口腔外科	午前	小河原/高橋/才藤 鈴木/佐藤/切替	小河原/高橋/才藤 鈴木/佐藤/切替	小河原/高橋/才藤 鈴木/佐藤/切替	小河原/高橋/才藤 鈴木/佐藤/切替	小河原/才藤 鈴木/佐藤/切替	※紹介専用予約枠あり		
産科	午前	交替制 (初診・カウンセリング)	関根/森岡	大亀/佐々木	栗本/交替制	栗林/門野	※外来予約制 問合せは14:00~16:00		
総合診療・救急科	午前/午後	大塚	大塚	大塚	大塚	大塚			
放射線科	午前	非常勤	根本	根本	非常勤	根本	原則新患の受付はしておりません		