

## 紹介受診重点医療機関のお知らせ

令和5年8月1日付で、当院は千葉県より紹介受診重点医療機関として認可され公表されました。

紹介受診重点医療機関とは、かかりつけ医からの紹介状を持って受診いただくことに重点を置き、手術・処置や化学療法等を必要とする外来や、高額医療機器等を必要とする外来を行う医療機関です。かかりつけ医と病院の役割分担により適切な治療がよりスムーズに受けられるようになることが期待されております。

当院でも地域の外来医療における機能の分化及び連携の推進に協力し、地域医療の貢献に努めてまいります。

紹介受診重点医療機関の指定に伴い、**令和6年2月1日**より選定療養費が変更となります。

初診時 (紹介状のない方)

医科 7,700円(税込)

歯科 5,500円(税込)

再診時 (予約のない方)

医科 3,300円(税込)

歯科 2,090円(税込)

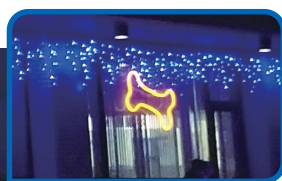
下記の場合などに、選定療養費が発生します。

- ✔ 紹介される目的以外で他の科を受診する場合
- ✔ 健康診断結果表や検査データのみを持参し受診する場合
- ✔ 病状が安定し他の医療機関へ逆紹介を申し出た後も当院での受診を希望されて受診した場合
- ✔ 時間外で緊急性が低い受診と医師が判断した場合

## 10月20日は世界骨粗鬆症デー

世界骨粗鬆症デーは、国際骨粗鬆症財団 (IOF) と世界保健機構 (WHO) により制定され、世界規模でキャンペーンが行われています。

当院でもブルーライトアップや医療公開講座を行いました。



骨粗鬆症デーのシンボルカラーであるブルーにライトアップしました。



## Homepage

当院ホームページ  
医師紹介を一部

リニューアル  
しました。



「頼れるドクター  
2023-2024年版」  
地域の病院紹介にも掲載しています。



# 骨粗鬆症センター 公開医療講座 開催報告

骨粗鬆症センター長 整形外科部長 山下 正臣



当院では2018年4月骨折リエゾンサービス開始、2021年10月「骨折のない方」に対し、血液検査、骨密度・筋量測定に加え、口腔外科で口腔衛生状態を評価、栄養・運動・薬の集団教室を行う「骨粗鬆症センター」を開設し骨粗鬆症診療に力を入れております。

※リエゾンサービス…骨粗鬆症マネージャーを中心に、医師及び多職種のメディカルスタッフが連携しながら包括的に骨粗鬆症の予防と改善および骨折防止を目的とした取り組み。

脆弱性骨折を起こすと、次の骨折を生じるリスクが高まり「骨折の連鎖」が始まります。また、「脳卒中」同様ある日突然生じ元の生活に戻ることが難しいため、「骨卒中」という言葉もできました。大腿骨近位部骨折や椎体骨折では、ADLやQOLの障害だけでなく死亡リスクを高めることも分かっております。しかしながら、「ただの骨折」といった認識の方が多く、直接市民の方にお話をする機会を設けることにしました。

数か月前からポスターやチラシ作りなど準備を行い、「骨の健康生活はじめませんか」をキャッチコピーにして、広報活動を行いました。記念すべき第1回は2023年6月29日に病院地元の海神公民館で開催。初めての試みだったので、当初は定員30人としましたが、予約段階で30名を超えたため当初の会場を変更し、実際には倍以上の約60人が参加され市民の関心の高さに驚かされました。



山下医師



理学療法士



鈴木医師

講師は、当院職員が務め、歯科口腔外科 鈴木理絵医師による「骨粗鬆症を予防して歯を守ろう」という話から始まり、理学療法士2人が「コツコツ体操教室」として実演を交え高齢者でもできる運動について説明しました。最後に、私が「骨粗鬆症 骨が脆いだけではないですよ」と題し講演しました。

講演会終了時にお願いしたアンケートでは、約9割の方が「満足」「大変満足」を選択し「とても刺激になった」「骨って大事なんですね」と好意的な回答がある一方で、「専門用語があって分らなかった」というコメントもいただいたため、十分配慮していたつもりではありましたが、さらに一般向けにブラッシュアップさせる必要を痛感しました。

会場にいらした方は、そもそも意識が高い方々で、すでに治療している方や別の骨粗鬆症の勉強会に参加していた方もおられました。実際に骨粗鬆症の治療が必要で未治療の方々に、骨粗鬆症という病気を知って、骨折予防の重要性を認識してもらえたらと思っています。今回の市民公開講座を振り返り、次の講座に向けて準備していきたいと考えています。



体操の様子

最後になりましたが、近隣の先生方で、骨粗鬆症の治療方針や検査ができなくてお困りの場合には、当院「骨粗鬆症センター」にご紹介いただければ対応させていただきます。

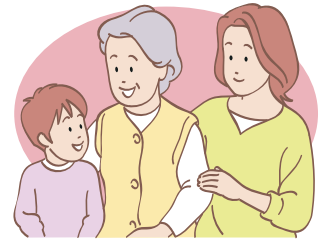
医療機関からの完全予約制ですので、あらかじめ病院代表 (047-433-2111) より地域連携室までご連絡いただき予約をお取りいただければと思います。



# 地域包括ケア病棟のご紹介 —コロナ禍があけて—

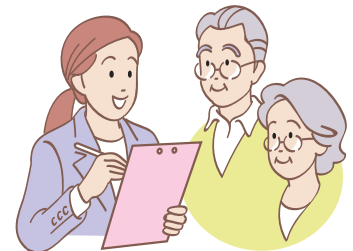
地域包括ケア病棟 認知症看護認定看護師 佐野 春花

コロナ禍では面会制限や活動制限もあり、認知機能や筋力が低下してしまう方もいました。今年5月にCOVID-19が5類に移行し、ご家族の面会が増えてきました。やはりご家族が面会にくる時の患者様の表情はいきいきとされ、特に認知症のある患者様は楽しそうにお話をし、安心した表情をされます。ご家族との会話や楽しい、うれしいなどの快の感情をもつ活動は認知症予防になります。



コロナ禍以前に運動会やクリスマス会を開催していた時は、普通の療養生活では見ることができない患者様の表情を見ることができました。今後、コロナ禍ではできなかったレクリエーション活動を検討していきます。

また、退院調整会議など地域でサポートをする多職種の皆様と顔を合わせてお話をする機会も増えてまいりました。ぜひ、住み慣れた地域で退院後の生活を安心して過ごせるように一緒に支援させていただきたいと思います。



地域で過ごされる患者様のレスパイト入院も受け入れております。ご家族が身体的・精神的にも休息できるように看護をさせていただきます。ぜひお気軽にレスパイト入院についてご相談ください。

## 🍎 予約診療について 🍎

地域連携室では、医療機関さまからのご連絡による予約診療を行っています。

事前に診療予約をいただくことにより、患者さまの待ち時間短縮など優先診療を行っております。

ホームページから診療依頼書をダウンロードしてFAXいただくか、下記予約専用電話にて承っております。

**予約専用電話 047-433-8730**

(診療に関するお問合せ等は047-433-2111までお願い致します)

**直通FAX 047-433-7086**

※患者さまご本人による予約は行っておりません。

## 🍎 地域医療連携医証書について 🍎

船橋中央病院と地域の医療機関さまで、地域医療の機能分担を推進し、患者さまの為の綿密な医療連携を図ることを目的とします。ご希望の医療機関さまへは、迅速に手配をさせていただきます。

施設名称の変更等により再発行が必要な場合も地域連携室までお気軽にご連絡ください。



# 外来診療予定表

2023年10月 現在

|          |                  |                       | 月                     | 火                     | 水                               | 木                   | 金  | 備考                              |                                    |
|----------|------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------------|---------------------|--|---------------------------------|------------------------------------|
| 内<br>科   | 初診               | 午前                    | 山口(消化器)<br>小澤(血液)     | 嶋田(消化器)<br>中山(呼吸器)    | 浅野(消化器)<br>石川(呼吸器)<br>清水(め)(一般) | 加藤(消化器)<br>石塚(血液)   | 藤代(消化器)<br>和田(循環器)                             | ※連携予約あり                         |                                    |
|          |                  | 再診                    | 午前                    | 武田/佐々木                | 木村/武田                           | 石塚/阿部               | 中山/保科  | 相関/網仲                           |                                    |
|          | 専<br>門<br>外<br>来 | 消化器                   | 午前                    | 加藤/土屋                 | 山口/土屋/廣中                        |                     | 嶋田/浅野  | 加藤                              | ※予約制<br>専門外来は直接内科外来<br>へお問い合わせください |
|          |                  |                       | 午後                    | 加藤                    |                                 |                     | 清水(理)/浅野                                       | 加藤                              |                                    |
|          |                  | 血液                    | 午前                    |                       | 石塚/小澤                           | 小澤                  |  | 深澤                              |                                    |
|          |                  |                       | 午後                    | 深澤                    | 石塚/高倉                           | 小澤                  | 小澤   | 深澤/平山                           |                                    |
|          |                  | 循環器                   | 午前                    |                       | 田邊                              | 吉野                  |  | 青木                              |                                    |
|          |                  |                       | 午後                    |                       | 吉野/西堀                           | 中山(崇)/長谷川           |  |                                 |                                    |
|          |                  | 呼吸器                   | 午前                    | 宮田                    |                                 | 齋藤                  | 齋藤   | 石川                              |                                    |
|          |                  |                       | 午後                    | 宮田                    |                                 |                     | 齋藤   | 勝俣                              |                                    |
|          |                  | 糖尿病                   | 午前                    | 大原                    | 松本/落合                           |                     | 大原   | 松本                              |                                    |
|          |                  |                       | 午後                    | 大原/落合                 | 松本                              | 松本                  | 大原   | 松本                              |                                    |
|          | 腎臓               | 午後                    |                       |                       | 濱野                              |                     |  |                                 |                                    |
|          | 神経内科             | 午前                    |                       |                       | 青墳                              | 平野                  |  |                                 |                                    |
| 和漢       | 午後               |                       |                       |                       |                                 | 高橋                  |  |                                 |                                    |
| 小児科      | 午前               | 星岡                    | 星岡/平井                 | 星岡                    | 星岡/久保川                          | 星岡                  |  |                                 |                                    |
|          | 午後               | 星岡(予約制)<br>予防接種・健診    |                       |                       | 須藤(予約制)<br>1ヶ月健診                |                     |  |                                 |                                    |
| 外科       | 午前               | 郷地/西田                 | 佐藤/宇野                 | 郷地/新井                 | 宇野/西田/志田                        | 郷地/新井/横田            | ※連携予約あり  |                                 |                                    |
| 血管外科     | 午後               | 石田(2・4週)              |                       |                       |                                 | 石田(1・3・5週)          | ※血管外科は予約制<br>(外科外来)                            |                                 |                                    |
| ヘルニア外科   |                  |                       | 佐藤(~11:00)            |                       |                                 | 佐藤<br>(13:30~15:00) | ※連携予約あり  |                                 |                                    |
| 小児外科     |                  |                       | 佐藤(~11:00)            |                       | 佐藤<br>(13:30~16:00)             |                     |  |                                 |                                    |
| 整形外科     | 午前               | 山下(正)/阿部<br>佐々木/交替制   | 山下(桂)/山下(正)<br>手塚/山岡  | 佐々木/山岡<br>交替制         | 山下(桂)/阿部<br>手塚/山岡               | 山下(桂)/山岡<br>高橋      | ※連携予約あり<br>※リウマチ外来・小児股<br>関節外来は予約制(整<br>形外科外来) |                                 |                                    |
|          | 午後               | リウマチ外来<br>(1・3・5週)    | 小児股関節外来               |                       |                                 |                     |  |                                 |                                    |
| 骨粗鬆症センター | 午後               | 山下(正)/阿部<br>佐々木       |                       |                       |                                 |                     |  |                                 |                                    |
| 形成外科     | 午前               | 非常勤                   |                       |                       | 非常勤                             | 非常勤                 |  |                                 |                                    |
| 皮膚科      | 午前               | 岸                     |                       | 今関                    |                                 | 川島                  |  |                                 |                                    |
| 泌尿器科     | 午前               | 関田/丸尾/藤本              | 交替制                   | 関田/丸尾/江東              | 丸尾/江東<br>中村(1・3・5週)             | 関田/<br>丸尾(予約のみ)     | ※連携予約あり<br>※受付時間8:00~10:30                     |                                 |                                    |
| 眼科       | 初診               | 秋山                    | 武石                    | 大学非常勤                 | 五十嵐                             | 大学非常勤               | ※連携予約あり  |                                 |                                    |
|          | 再診               | 午前                    | 五十嵐/武石<br>大学非常勤       | 大学非常勤                 | 五十嵐/武石/秋山                       | 武石/秋山<br>大学非常勤      | 秋山   | ※連携予約あり<br>受付時間 火曜・金曜は<br>10時まで |                                    |
| 婦人科      | 午前               | 小林                    | 小林                    | 小林                    | 小林                              | 小林                  | ※連携予約あり  |                                 |                                    |
| 耳鼻咽喉科    | 午前               |                       | 交替制<br>(8:00~11:00)   | 鈴木<br>(8:00~11:00)    | 交替制<br>(8:00~11:00)             | 浜崎<br>(8:00~11:00)  |  |                                 |                                    |
|          | 午後               | 黒崎<br>(13:30~15:00)   |                       | 新井<br>(13:30~15:00)   |                                 | 山崎<br>(14:00~15:30) |  |                                 |                                    |
| 歯科口腔外科   | 午前               | 小河原/高橋/才藤<br>鈴木/佐藤/切替 | 小河原/高橋/才藤<br>鈴木/佐藤/切替 | 小河原/高橋/才藤<br>鈴木/佐藤/切替 | 小河原/高橋/才藤<br>鈴木/佐藤/切替           | 小河原/才藤<br>鈴木/佐藤/切替  | ※連携予約あり  |                                 |                                    |
| 産科       | 午前               | 交替制<br>(初診・カウンセリング)   | 関根/門野                 | 大亀/佐々木                | 栗本/交替制                          | 栗林                  | ※外来予約制<br>問合せは14:00~16:00                      |                                 |                                    |
| 総合診療・救急科 | 午前/午後            | 大塚                    | 大塚                    | 大塚                    | 大塚                              | 大塚                  |  |                                 |                                    |
| 放射線科     | 午前               | 非常勤                   | 根本                    | 根本                    | 非常勤                             | 根本                  | 原則新患の受付はしており<br>ません                            |                                 |                                    |