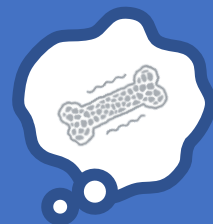


骨の健康生活

参加費
無料

はじめませんか



よく聞くけれど、詳しくはわからない骨密度。

これからは、外からは見えない骨の健康も意識してみませんか？

日時：令和 **7** 年 **5** 月 **15** 日（**木**）

15:00～16:30（受付 13:50～）

場 所：船橋市中央公民館 講堂（6階）

定 員：60名（予約優先）

当日も定員に達するまで先着順で受け付けますが後方席のご案内になります。

講 師：JCHO船橋中央病院

管理栄養士「骨を強くする食事 夏メニュー」

歯科医師「歯科と骨粗鬆症

～あごの骨が悪くなる？～

理学療法士「コツコツ体操教室」

整形外科医師「骨粗鬆症

～骨が脆いだけではないですよ～

講演会前に／

**VRで骨粗鬆症体験
してみませんか？**

（先着順 定員に達するまで）



予 約 方 法 お電話にてお申し込みください

TEL **047(433)2111** 月～金 9:00～17:00（土日祝を除く）

船橋中央病院 地域連携室