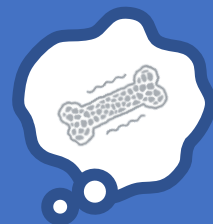


骨の健康生活

参加費
無料

はじめませんか



よく聞くけれど、詳しくはわからない骨密度。

これからは、外からは見えない骨の健康も意識してみませんか？

日時：令和 **7** 年 **11** 月 **7** 日（**金**）

15:00～16:30（受付 13:50～）

場 所：船橋市中央公民館 講堂(6階)

定 員：60名

（予約優先 / 当日も定員に達するまで先着順で
受け付けますが後方席のご案内になります。）

講 師：JCHO船橋中央病院

薬剤師「骨のお薬について」

管理栄養士「骨を強くする食事 秋冬メニュー」

理学療法士「コツコツ体操教室」

歯科衛生士「知っていますか歯周病

～予防する方法について～」

講演会前に /

**VRで骨粗鬆症体験
してみませんか？**

（先着順 定員に達するまで）



予 約 方 法 お電話もしくはQRコードよりお申し込みください

TEL **047(433)8730**



月～金 9:00～17:00（土日祝を除く）JCHO船橋中央病院 地域連携室