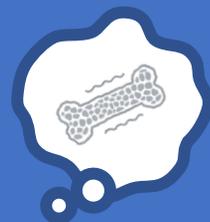


骨の健康生活

参加費
無料

はじめませんか



よく聞くけれど、詳しくはわからない骨密度。

これからは、外からは見えない骨の健康も意識してみませんか？

日時：令和 **8** 年 **5** 月 **28** 日 (木)

15:00~16:30 (受付 13:50~)

場所：船橋市葛飾公民館 講堂

定員：60名

(予約優先 / 当日も定員に達するまで先着順で
受け付けますが後方席のご案内になります。)

講師：JCHO船橋中央病院

管理栄養士 「骨を強くする食事 春夏メニュー」

薬剤師 「骨のお薬について」

歯科衛生士 「知っていますか歯周病 ～予防する方法について～」

理学療法士 「コツコツ体操教室」

歯科医師 「歯科と骨粗鬆症 ～顎の骨が悪くなる？～」

整形外科医師 「骨粗鬆症 ～骨が脆いだけではないですよ～」

講演会前に /
VRで骨粗鬆症体験
してみませんか？
(先着順 定員に達するまで)



予約方法 お電話もしくはQRコードよりお申し込みください

TEL **047(433)2111**



月～金 9:00～17:00 (土日祝を除く) JCHO船橋中央病院 地域連携室