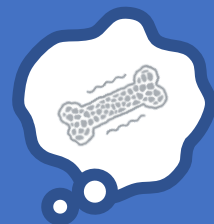


骨の健康生活

参加費
無料

はじめませんか



よく聞くけれど、詳しくはわからない骨密度。

これからは、外からは見えない骨の健康も意識してみませんか？

日時：令和 **8** 年 **11** 月 **6** 日 (**金**)

15:00～16:30 (受付 14:00～)

場 所：船橋市海神公民館 講堂

定 員：60名

(予約優先 / 当日も定員に達するまで先着順で
受け付けますが後方席のご案内になります。)

講 師：JCHO船橋中央病院

管理栄養士「骨を強くする食事 秋冬メニュー」

薬剤師「骨のお薬について」

理学療法士「コツコツ体操教室」

歯科医師「歯科と骨粗鬆症 ～顎の骨が悪くなる？～」

整形外科医師「骨粗鬆症 ～骨が脆いだけではないですよ～」

講演会前に /
**VRで骨粗鬆症体験
してみませんか？**
(先着順 定員に達するまで)



予 約 方 法 お電話もしくはQRコードよりお申し込みください

TEL **047(433)2111**



月～金 9:00～17:00 (土日祝を除く) JCHO船橋中央病院 地域連携室